www.barnston-ouest.ca

Le Joyau

MUNICIPALITÉ DE Barnston-Ouest

Édition Mars 2025

La Voie des pèlerins de la Vallée de Coaticook vous attend !

La voie des pèlerins de la Vallée, un organisme à but non lucratif, offre un circuit de randonnée pédestres de 212 km reliant les 12 municipalités de la MRC de Coaticook, s'inspirant du chemin de Compostelle en Europe. Nous sommes privilégiés de pouvoir offrir une expérience hors du commun par nos paysages et sites patrimoniaux exceptionnels.

On découvre un paysage et une nature accueillante, des chemins qui mènent vers des villages et des hameaux, entourés de collines et de forêts.

Prendre la Voie des pèlerins de la Vallée, c'est suivre un parcours balisé et sécuritaire. Vous serez surpris de la quiétude et de la sérénité des nos villages, autant de lieux de repos et de recueillement.

C'est à cet effet que nous vous sollicitons pour offrir de l'hébergement à nos randonneurs, particulièrement pour les secteurs de Martinville, Dixville et Stanstead-Est. Cette offre peut revêtir plusieurs formes selon ce que chaque hôte peut et veut offrir.

Pour plus d'informations, veuillez contacter M. René Morier au 819-366-6177

Visites de prévention incendie 2025

Voici les chemins qui seront visités par les pompiers, de la Régie incendie Memphrémagog, pour Barnston-ouest: chemins Way's Mills, Haskell et Kingscroft.

Les visites seront faites entre le mois de mai et d'octobre.

Les points importants vérifiés lors des visites sont les avertisseurs de fumée, les avertisseurs de monoxyde de carbone, la présence d'un plan d'évacuation, la présence de matière dangereuse et aussi la mise à jour des coordonnées via le 911.

Pour plus d'informations, S.V.P., contacter le chef aux opérations et prévention M. Christian Létourneau, TPI au 873-389-5886.

LA MAIRIE

CONSEIL MUNICIPAL

JOHN PISZAR, *MAIRE* 819-452-1073
LUCIE MICHAUD, *conseillère 1* 514-718-4730
ZIV PRZYTYK, *conseiller 2* 819-580-4118
VIRGINIE ASHBY, *conseillère 3* 819-838-1274
NORMAND VIGNEAU, *conseiller 4* 819-876-2210
JULIE GRENIER, *conseillère 5* 819-821-0726
CYNTHIA FERLAND, *conseillère 6* 819-212-6747

Les séances du conseil ont lieu le 1er lundi du mois à compter de 19h00 au Centre Communautaire, 2081 ch. Way's Mills.

Administration municipale

SONIA TREMBLAY, directrice générale greffière-trésorière
SYLVIE DOLBEC, secrétaire-trésorière adjointe
CLAUDE LACHAPELLE, inspecteur municipal
AMINE DAHMANE, inspecteur en bâtiment et environnement

Bureau municipal
2080, chemin Way's Mills
Ayer's Cliff (Way's Mills), Québec J0B 1C0
TéL: (819) 838-4334 **Téléc:** (819) 838-1717
Courriel: info@barnston-ouest.ca

Heures de bureau
lundi au jeudi de 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
vendredi fermé

Vous avez des suggestions, des articles à publier ou des photos à partager, contactez-nous au 819-838-4334 ou par courriel: info@barnston-ouest.ca

Date de tombée le dernier lundi de chaque mois

Rédaction et mise en page: Sylvie Dolbec
Traduction: Rose Mary Schumacher

LES PERMIS DE FEU SONT GRATUITS

Pour obtenir un permis de feu à ciel ouvert vous devez contacter la Régie incendie Memphrémagog Est, sur les heures de bureau au 873-389-5886 ou en complétant le formulaire en ligne (www.regieincendieest.ca/feux-agrave-ciel-ouverts.html)

IL EST OBLIGATOIRE !!

NUMÉROS IMPORTANTS

INCENDIES 911
EN CAS D'URGENCE 911
AMBULANCE DE COATICOOK 911
CLSC 819-849-4876
CHUS 819-346-1110
PAROISSE 819-849-3645
SÛRETÉ DU QUÉBEC *info 819-849-4813
SÛRETÉ DU QUÉBEC *urgence 310-4141
BUREAU MUNICIPAL 819-838-4334
INSPECTEUR MUNICIPAL 819-578-6171
CENTRE COMMUNAUTAIRE ... 819-838-5650
SITE D'ENFOUISSEMENT 819-849-9479
INFO EXCAVATION 1-800-663-9228
INFO CRIME 1-800-711-1800
INFO SANTÉ 811

Hydro Québec

PANNES ET URGENCES
1-800-790-2424

INFORMATION IMPORTANTE

EN CAS D'URGENCE: AMBULANCE, POMPIER, POLICE COMPOSEZ LE 9-1-1

IL EST ESSENTIEL DE PRÉCISER QUE VOUS ÊTES SITUÉS SUR LE TERRITOIRE DE LA MUNICIPALITÉ DE BARNSTON-OUEST

Le permis d'installation septique est obligatoire et l'obligation de fournir une attestation de conformité est requise.

Veuillez contacter l'Inspecteur en bâtiment et environnement le jeudi de 8h30 à 12h00 ou par courriel urbanisme@barnston-ouest.ca

Séance ordinaire du 3 mars 2025

Présences : Les conseillers (ères) Lucie Michaud, Ziv Przytyk, Virginie Ashby, Normand Vigneau, Julie Grenier et Cynthia Ferland
Absence : Johnny Piszar

Personne ressource **:** Sonia Tremblay, directrice générale greffière-trésorière

Don

- de 150 $ à JEVI – Centre de prévention du suicide - Estrie.

Résolutions

- Le conseil municipal proclame la journée du 13 mars 2025, *Journée nationale de la santé mentale positive*.

- Le conseil municipal nomme les membres du Comité de pilotage dans le cadre du renouvellement de la politique familiale et des aînés.

Avertissement
Les résumés des séances du Conseil et des règlements sont publiés à titre d'information et font l'objet d'une réécriture permettant une meilleure compréhension des textes à caractère d'avantage administratif. Ils n'ont aucune valeur légale et ne lient ni la Municipalité, ni la rédaction. Vous pouvez bien entendu consulter les procès-verbaux et les règlements originaux au bureau municipal.

ZONES ET PÉRIODES DE DÉGEL 2025

Le ministère des Transports du Québec rappelle aux utilisateurs de véhicules lourds et aux expéditeurs que, comme chaque année, les limites de charges autorisées sont réduites en période de dégel sur l'ensemble des chemins publics pour tenir compte de la capacité portante plus faible du réseau routier durant cette période.

Pour la période de dégel 2025, la date visée de début et de fin de la période de restriction des charges pour la zone de dégel devrait être la suivante**: DU LUNDI 24 MARS (00H01) AU VENDREDI 23 MAI (23H59)**

Calendrier des séances ordinaires du conseil municipal - année 2025

Lundi, le 7 avril 2025 à 19h00
Lundi, le 5 mai 2025 à 19h00
Lundi, le 2 juin 2025 à 19h00
Lundi, le 7 juillet 2025 à 19h00
Lundi, le 4 août 2025 à 19h00
Lundi, le 8 septembre 2025 à 19h00
Lundi, le 6 octobre 2025 à 19h00
Lundi, le 10 novembre 2025 à 19h00
Lundi, le 1 décembre 2025 à 19h00

Les séances ordinaires ont lieu au Centre Communautaire situé au 2081, ch. Way's Mills à Barnston-Ouest.

Politique familiale

Subvention à la naissance

100 $ 1er enfant
200 $ 2e enfant
300 $ 3e enfant et subséquents

Couches de coton

Un seul remboursement représentant 50% des coûts d'achat des couches de coton, jusqu'à concurrence de 200 $.

LOCATION

Besoin d'une salle ?

Le Centre Communautaire est à la disposition de tous les résidents de Barnston-Ouest. Le prix de location aux résidents est de 100 $ (plus un dépôt de 50 $ qui vous sera remis après inspection) pour une activité familiale et non-commerciale.

COLLECTE 2025

Avril

D/S	L/M	M/T	M/W	J/T	V/F	S/S
		1	R	3	C	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	R	17	C	19
20	21	22	D	24	PA	26
27	28	29	R			

IMPORTANT: Déposez vos bacs la veille ou avant 6h le jour de la collecte.

UN PERMIS EST REQUIS POUR CONSTRUIRE, RÉNOVER, DÉPLACER OU DÉMOLIR UN BÂTIMENT

LA DEMANDE DE PERMIS DOIT ÊTRE ACCOMPAGNÉE :

Nom et adresse du propriétaire / demandeur
Adresse de l'immeuble
Plan du bâtiment, dimensions et hauteur
Détails de la finition intérieure et extérieure, type de toiture et fondation
Exécutant des travaux
Le coût des travaux
Plan d'implantation à partir du certificat de localisation

ÉTUDE DE LA DEMANDE

Afin d'éviter des retards dans l'élaboration de vos travaux, prévoyez déposer votre demande de permis 30 jours AVANT le début.

Pour les demandes de permis dans le secteur de Way's Mills, veuillez prévoir 45 jours avant le début

TOUTE PERSONNE AYANT DÉBUTÉ DES TRAVAUX SANS AVOIR OBTENU AU PRÉALABLE UN PERMIS AUPRÈS DE LA MUNICIPALITÉ, COMMET UNE INFRACTION ET EST PASSIBLE D'UNE AMENDE.

IMPORTANT: Avant d'entreprendre des travaux contactez: Amine Dahmane, inspecteur en bâtiment et environnement le jeudi matin, de 8h30 à 12h00 (819) 838-4334

COLLECTE DES ENCOMBRANTS

POUR UTILISER NOS SERVICES DE COLLECTE À DOMICILE SUR RENDEZ-VOUS

Rappels importants concernant la collecte

Étape 1

- Consulter le site internet de la Ressourcerie des Frontières. Vous trouverez un ensemble d'informations sur ce qui peut être recyclé, réutilisé ou revalorisé : www.ressourceriedesfrontieres.com

Étape 2

- Vous pouvez remplir le formulaire de collecte que vous trouverez sur le site internet de la Ressourcerie.
- Sur la page d'ouverture, appuyer sur le pictogramme « Collecte ». Suivez les étapes : Fournissez vos coordonnées et donnez une liste aussi précise que possible des articles à cueillir. Cette liste permet d'évaluer l'espace nécessaire à réserver dans le camion.
- Cette même étape peut s'effectuer en contactant la Ressourcerie. Composer le 819-804-1018 poste 100. L'agent de bureau vous accompagnera dans la réalisation de cette étape.

Étape 3

- Il pourrait y avoir une période d'attente de quelques semaines avant que le camion passe chercher vos gros encombrants. La Ressourcerie des Frontières confirmera le jour de la collecte deux jours ouvrables avant celle-ci.

Étape 4

Préparez vos articles en vue de la collecte :

- Mettre les petits objets dans des boîtes ou des sacs ;
- Si possible, attendre le jour de la collecte pour sortir les articles à l'extérieur de votre domicile afin de maximiser le potentiel de valorisation ;
- **Placer les articles à l'extérieur**, à l'abri des intempéries ou recouverts d'une bâche, dans un endroit facile d'accès pour le camion.
- Les chauffeurs n'entrent pas dans votre domicile. En cas contraire, la présence d'une personne est obligatoire.
- Notez que des frais s'appliquent lorsque les chauffeurs doivent entrer dans la résidences.

Conformément à l'article 22 du règlement municipal # 288,

Constitue une nuisance et est prohibé le fait de jeter ou déposer sur les trottoirs et les rues ou dans les allées, cours, terrains publics, places publiques, eau et cour d'eau municipaux, de la neige ou de la glace provenant d'un terrain privé.

ENCOURAGEZ NOS ANNONCEURS

JPL
entrepreneur électricien

1040, rue Westmount
Ayer's Cliff (Québec) J0B 1C0
T 819-838-4141
F 819-838-4149

Propriétaires:
Joseph Tremblay
Pierre-Luc Boily
Services:
Agricole, Résidentiel
Commercial, Industriel

Corporation des maîtres électriciens du Québec

POUR VOS BESOINS EN ASSURANCE
ON EST LÀ.
PROMUTUEL ASSURANCE
1 877 799-8844
promutuelassurance.ca

CENTRE AGRICOLE COATICOOK Inc
525, rue Main ouest
Coaticook (Qc) J1A 1R2
Centre Agricole
819 849-2663 (tél.)
819 849-3058 (fax)
www.centreagricole.ca

ENTREPRISES GGS
Guy Provencher
1880, ch. Provencher
Coaticook, Qc J1A 2S5
Tél. : 819-849-7002
Cell. : 819-571-4265
• Transport en vrac et déneigement
• Vente de : - sable
- gravier
- pierre, etc...

ENCOURAGEZ NOS ANNONCEURS

Au Service de vos familles depuis 1952

Location de véhicules scolaire pour tout genre d'événements

Voyager en toute confiance

Contactez-nous 819-838-5468

Autobus G. Ashby Inc.

2676, chemin Caron, Ayer's Cliff (Québec) J0B 1C0

Le Supermarché en région

IGA Coaticook

265, rue Child, Coaticook (Québec) J1A 2B5
Tél. : (819) 849-6226 Téléc. : (819) 849-2579

Notre priorité est de toujours mieux vous servir.

Serge et Johanne Arsenault, prop.

Hon. Marie-Claude Bibeau

DÉPUTÉE COMPTON STANSTEAD M.P.

MINISTRE DU REVENU NATIONAL
MINISTER OF NATIONAL REVENUE

BUREAU DE CIRCONSCRIPTION | RIDING OFFICE
175 Queen, #204, Sherbrooke, QC J1M 1K1
819 347-2598

INFO@MCBIBEAU.CA | MCBIBEAU.CA
MCLAUDEBIBEAU

EXCAVATION GÉNÉRALE ET MINI-EXCAVATION
GENERAL EXCAVATION AND MINI-EXCAVATION
INSTALLATION SEPTIQUE SEPTIC INSTALLATION
DÉMOLITION DEMOLITION

EXCAVATION Daniel Roy
9113-6275 Québec inc.
RBQ : 8280-6670-11

BIONEST
Ecoflo SYSTEME
ENVIRO-SEPTIC

819-838-1138
www.excavationdanielroy.com
CELL. : 819-571-4643 • FAX : 819-838-1197
571, CH. COREY, AYER'S CLIFF (QUÉBEC) J0B 1C0

ENVIRONNEMENT GÉNIE CIVIL SMMC

Marco Carrier
Technologue Professionnel

28 ans d'expérience
en environnement

- Test de sol
- Environnement et génie civil
- Projet domiciliaire ou commercial

Plus de 32 ans

125, rue Olivia-Turgeon, Sherbrooke(Québec) J1C 0R3

Tel. : 819 845-3137 / Site web: smmc.ca

COLLECTE SÉLECTIVE

Liste des Matières acceptées et refusées

Nous tenons à remercier tous les citoyens pour leur excellente collaboration !!!

MRC Coaticook

Voici quelques consignes :

- Mettre les roues du bac vers la maison et à un maximum de 6 pieds du bord du chemin
- Les sacs de plastique doivent être rassemblés et compressés dans un même sac
- Idéalement, les bouchons de plastique doivent être laissés sur les contenants de plastique
- Il n'est pas nécessaire d'enlever le goulot de plastique des cartons de lait, de jus et des contenants de type Tetra Pak
- Tous les contenants doivent être rincés
- Les étiquettes peuvent être laissées sur les boîtes de conserve et les pots en verre
- Dans le cas des boîtes de pizza et autres boîtes de livraison provenant d'un restaurant, tous les aliments doivent être enlevés
- Ne mettez pas de recyclage autour du bac (Mettez-le à l'intérieur seulement)

PAPIERS

Matières **acceptées :**

- Papier journal
- Papier glacé (circulaires, revues)
- Papier fin (papier à écrire)
- Papier kraft (sacs bruns)
- Enveloppes avec ou sans fenêtre

Matières **refusées :**

- Papier carbone
- Papier mouchoir, papier essuie-tout
- Papier ciré
- Papier souillé d'aliments, de graisse, etc.
- Sacs de pommes de terre

PLASTIQUE

Matières **acceptées :**

- Plastique de no 1 à 7 sauf les matières refusées
- Contenants de produits alimentaires (margarine, yogourt, crème glacée)
- Contenants de produits d'entretien (liquide à vaisselle, eau de javel)
- Contenants de produits cosmétiques (shampoing, crème)
- Couvercles de plastique
- Sacs d'épicerie et de magasinage
- Sacs de pain et de lait vides et propres
- Jouets en plastique sans AUCUNE pièce de métal
- Pots de jardinage en plastique exempts de terre
- Disques compacts, DVD et boîtiers

Matières **refusées :**

- Pellicule de plastique (Saran Wrap)
- Contenants ou morceaux de styromousse
- Contenants de térébenthine, d'essence ou d'autres produits dangereux*
- Tout produit biomédical (seringues, aiguilles, tubulures, etc.)
- Emballage de croustilles (chips)
- Sacs d'emballage de foin[1]
- Pots de jardinage en styromousse
- Boyaux d'arrosage
- Corde (de nylon, cordes à linge, pour balles de foin)

VERRE

Matières **acceptées :**

- Pots et bouteilles sans couvercle

Matières **refusées :**

- Vaisselle
- Vitres ou miroirs
- Ampoules électriques et tubes fluorescents
- Fibre de verre
- Porcelaine et céramique
- Pyrex

MÉTAL

Matières **acceptées :**

- Boîte de conserve (avec ou sans étiquette)
- Bouchons et couvercles
- Cannette d'aluminium
- Papier et assiette d'aluminium non souillés
- Objets domestiques de métal (poêlons, chaudrons et casseroles)
- Petits appareils électriques de métal inutilisables (grille-pain, bouilloires, etc.)
- Pièces de métal de moins de 2 kg et de longueur inférieure à 60 cm (broche exclue)
- Objets ou couvercles combinant métal et plastique

Matières **refusées :**

- Batteries et piles
- Contenants de peinture
- Pièces de métal de plus de 2 kg et de longueur supérieure à 60 cm
- Cintres, fil et broche de métal

CARTONS

Matières **acceptées :**

- Carton ondulé (gros carton) **maximum** : 3 pieds X 2 pieds
- Carton pâte (boîte d'œuf)
- Carton plat et ondulé (boîtes de céréales, boîtes à pizza)
- Cartons de lait, jus et aliments congelés
- Cartons de jus enduit d'aluminium à l'intérieur (Tetra Pak)
- Matières **refusées :**
- Carton souillé d'huile, de peinture, de graisse etc.

➡ Rappelez-vous que si des matières non recyclables se trouvent dans votre bac, le chauffeur n'est pas tenu de faire le tri et ainsi **votre bac ne sera pas ramassé**.

C'est l'heure de changer les piles des avertisseurs !

par Émile Rivard, Technicien en prévention incendie

Le département de prévention incendie vous rappelle qu'à la suite du changement d'heure qui a eu lieu dans la nuit du 8 au 9 mars, il est important de remplacer vos piles dans vos avertisseurs de fumée. Nous ne le répéterons jamais assez : Des avertisseurs de fumée fonctionnels **sauvent des vies !**

Pour vérifier votre avertisseur de fumée, il ne vous suffit que d'appuyer quelques secondes sur le bouton d'essai pour que le signal se fasse entendre. Un avertisseur en bon état émet un signal immédiatement après le déclenchement du bouton d'essai.

Il est important de rappeler qu'un avertisseur de fumée à une durée de vie de **10 ans**. Il faut donc s'assurer de vérifier la date de remplacement comme sur l'image ici-bas.

** Quoi faire avec un avertisseur de fumée qui a dépassé sa durée de vie de 10 ans ?
La commission canadienne de sûreté nucléaire indique qu'on peut jeter les avertisseurs de fumée désuets à la poubelle après avoir retiré la pile. Il est important de ne pas les placer dans le compost ou le bac de récupération.

** Pour avoir la détection la plus rapide possible, il est important d'avoir un avertisseur de fumée à chaque étage, y compris le sous-sol. Passez un printemps et un été en toute sécurité !

Pour plus de renseignements, veuillez communiquer avec votre service de protection incendie municipal ou le département de prévention incendie de la MRC de Coaticook.

Question de mieux récupérer

Des boîtes spécialement conçues pour la récupération de piles sèches, cartouches d'encre (laser et jet d'encre), téléphones cellulaires, piles rechargeables ainsi que les lampes fluo compactes sont disponibles au bureau municipal pendant les heures d'ouverture, du lundi au jeudi de 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30.

RÉGIE INTERMUNICIPALE DE GESTION DES DÉCHETS SOLIDES DE LA RÉGION DE COATICOOK

HEURES D'OUVERTURE:

Lundi au vendredi: 8h00 à 16h30

Les samedis: Ouvert seulement les samedis du mois de juin et de septembre.

ACTIVITÉ DE COURTEPOINTE

Les courtepointiers de Way's Mills se réunissent une fois par semaine les mercredis de 10h à 16h00 au Centre Communautaire de Way's Mills. Les courtepointiers dans la municipalité sont invités à se joindre à nous pour travailler et socialiser dans un milieu agréable. Si vous êtes débutants et si vous avez besoin d'aide, il nous fera plaisir de vous aider. Apportez votre dîner et votre projet.

Pour plus d'informations, contactez Rose Mary Schumacher au 819 876 5926 ou rose.schumacher60@gmail.com

RÈGLE IMPORTANTE

En tout temps, l'entrée de votre résidence (PERMANENTE OU SAISONNIÈRE) doit être dégagée sur une largeur et hauteur de 12 pieds minimum, et ceci afin de répondre aux exigences du service des incendies et de la sécurité publique. Aucune barrière ou clôture ne doit obstruer le passage et l'accès si les services d'urgence doivent se rendre sur les lieux.

La Boutique Mod-Écolo est la friperie du CAB et se situe dans les locaux de ce dernier au 23, rue Cutting à Coaticook.

HEURES D'OUVERTURE

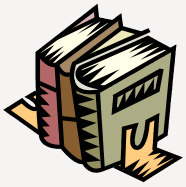
Lundi et mercredi : 9h30 à 16h30
Mardi : 9h30 à 12h
Jeudi et vendredi : 12h à 16h30
Samedi : 9h30 à 15h00
Dimanche : fermé

Bibliothèque

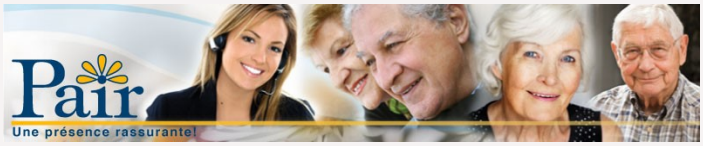
Tous les citoyens ont accès aux services des bibliothèques suivantes. Les résidants peuvent obtenir un remboursement complet des frais sur dépôt des pièces justificatives à la réception du bureau municipal.

La Bibliothèque Françoise-Maurice de Coaticook
34, rue Main Ouest, Coaticook
Tél. : 819-849-4013
www.bibliotheque.coaticook.qc.ca

La Bibliothèque d'Ayer's Cliff
150, Tyler, Ayer's Cliff
Tél. : 819-838-5020
www.ayerscliff.ca/m3bibliotheque.htm /1



La bibliothèque Memphrémagog
90, rue Saint David, Magog
Tel.: 819-843-1330
www.ville.magog.qc.ca



Le Centre d'action bénévole est le répondant du **programme PAIR dans la MRC de Coaticook**. Le programme PAIR, ce sont des appels automatisés quotidiens qui assurent l'entourage du bénéficiaire que leur proche va bien et est en sécurité.

Ainsi, les bénéficiaires reçoivent un ou plusieurs appels tous les jours à la même heure. Le fait de répondre indique que l'usagère ou l'usager est en état de composer le 911 s'il a besoin d'aide. Si la personne ne répond pas, le système automatisé retéléphone peu de temps après le premier appel. S'il n'y a aucune réponse à la deuxième tentative, une procédure d'alerte s'enclenche pour que quelqu'un (un voisin, un membre de la famille, un policier, etc.) effectue un suivi de la situation en se rendant chez le bénéficiaire.

Service gratuit.
Pour information : 819-849-7011 poste 224 ou par courriel : maintien@cabmrccoaticook.org

CIGN FM 96,7 COATICOOK

Famille et Aînés Québec

Ligne
Aide Abus Aînés

1-888-489-2287

RÉPIT FLEXIBLE

GRATUIT

PROJET DE RECHERCHE
ANAAIS

Vous êtes un proche aidant d'aînés. Vous aimeriez avoir quelqu'un de confiance pour prendre le relai et s'occuper de votre proche aîné. Que ce soit pour une soirée, une nuit, ou un week-end, notre projet de répit flexible est conçu pour répondre à vos besoins au moment qui vous convient. Ce service est offert en collaboration avec l'Aide à domicile MRC de Coaticook et repose sur un bassin d'employés qualifiés et fiables, pour que vous puissiez avoir l'esprit tranquille.

Pour en savoir plus

Julie
819 849-7716
poste 2

Solange
819 821-8000
poste 71908

AIDE À DOMICILE MRC DE COATICOOK

Siaana Tech

UDS Université de Sherbrooke

Économie Innovation et Énergie Québec

Centre de recherche sur le vieillissement

APPRENEZ LES SIGNES DE L'AVC

VISAGE Est-il affaissé?

INCAPACITÉ Pouvez-vous lever les deux bras normalement?

TROUBLE DE LA PAROLE Trouble de prononciation?

EXTRÊME URGENCE Composez le 9-1-1.

© Fondation des maladies du cœur et de l'AVC du Canada, 2014.