www.barnston-ouest.ca

LE JOYAU

Édition de Janvier 2015

Dans ce numéro :

Conseil Municipal 3

Infos municipales 4

Licence pour chien 5

BUDGET 2015 6

Alzheimer 7

Prévention incendie 8

Sports et Loisirs 9

« Attachez vos tuques, ça va bouger »

Plaisirs d'hiver à Barnston-Ouest

Apportez vos patins, attachez vos tuques, ça va bouger !

Le comité des loisirs vous invite à célébrer l'hiver en famille le dimanche **08 février 2015** à la patinoire de Kingscroft.

Au programme: patinage, match de hockey amical, randonnée de raquette, feu de joie, chocolat chaud, jeux gonflables. Plaisirs, sourires et de belles joues rouges vous attendent.

Pour information contactez Julie Grenier au 819-838-1625.

En cas de pluie abondante ou de froid intense l'événement sera annulé.

On vous attend pour fêter l'hiver !

TAXES MUNICIPALES 2015 - Municipalités de la MRC de Coaticook

MUNICIPALITÉ	TAXE FONCIÈRE	(incluant la Sûreté du Québec)	
	Année 2015	Année 2014	
Barnston-Ouest	.55$ / 100$	**.53$ / 100$**	**d'évaluation**
Stanstead Est	**.51$ / 100$**	.53$ / 100$	d'évaluation
St-Herménégilde	**.80$ / 100$**	.80$ / 100$	d'évaluation
East Hereford	**.85$ / 100$**	.84$ / 100$	d'évaluation
St-Malo	**.71$ / 100$**	.70$ / 100$	d'évaluation
Dixville	**.83$ / 100$**	.81$ / 100$	d'évaluation
Compton	**.86$ / 100$**	.84$ / 100$	d'évaluation
Ste-Edwidge de Clifton	**.88$ / 100$**	.87$ / 100$	d'évaluation
St-Venant de Paquette	**.98$ / 100$**	.98$ / 100$	d'évaluation
Martinville	**.9938$ / 100$**	.9938$ / 100$	d'évaluation
Waterville	**- / 100$**	- / 100$	d'évaluation

LA MAIRIE

CONSEIL MUNICIPAL

JOHN PISZAR, *MAIRE* 819-452-1073

GINETTE BREAULT, *conseillère 1* 819-876-2651

ZIV PRZYTYK, *conseiller 2* 819-838-1833

VIRGINIE ASHBY, *conseillère 3* 819-838-1274

NORMAND VIGNEAU, *conseiller 4* 819-876-2210

JULIE GRENIER, *conseillère 5* 819-838-1625

GHISLAINE LEBLOND, *conseillère 6* 819-849-7887

Les séances du conseil ont lieu le 1er lundi du mois à compter de 19h30 au Centre Communautaire, 2081 ch. Way's Mills.

Sonia Tremblay, directrice générale
Sylvie Dolbec, secrétaire-trésorière adjointe
Claude Lachapelle, inspecteur municipal
Yvan Vanasse, inspecteur en bâtiment et environnement

Bureau municipal
741 chemin Hunter,
Ayer's Cliff (Way's Mills), Québec J0B 1C0
Tél: 819-838-4334 **Téléc.:** 819-838-1717
courriel: barnston.ouest@xittel.ca

Heures de bureau
lundi au jeudi de 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
vendredi fermé

Vous avez des suggestions, des articles à publier ou des photos à partager, contactez-nous au 819-838-4334 ou par courriel: barnston.ouest@xittel.ca

Date de tombée le 5 de chaque mois
Rédaction et mise en page: Sylvie Dolbec
Traduction: Rose-Mary Schumacher

Correction: Denise Mayrand
site internet: www.barnston-ouest.ca

INFORMATION IMPORTANTE

EN CAS D'URGENCE: AMBULANCE, POMPIER, POLICE
COMPOSEZ LE 9-1-1

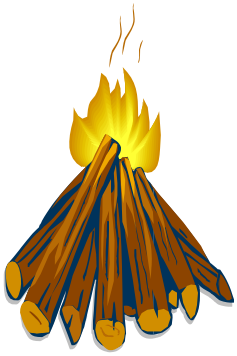
IL EST ESSENTIEL DE PRÉCISER QUE VOUS ÊTES SITUÉS SUR LE TERRITOIRE DE LA MUNICIPALITÉ DE BARNSTON-OUEST

NUMÉROS IMPORTANTS

INCENDIES	**911**
EN CAS D'URGENCE	**911**
AMBULANCE DE COATICOOK	**911**
CLSC	819-849-4876
CHUS	819-346-1110
PAROISSE	819-849-3725
SÛRETÉ DU QUÉBEC *information	819-849-4813
SÛRETÉ DU QUÉBEC *urgence	310-4141
BUREAU MUNICIPAL	819-838-4334
INSPECTEUR MUNICIPAL	819-578-6171
CENTRE COMMUNAUTAIRE	819-838-5650
SITE D'ENFOUISSEMENT	819-849-9479
INFO EXCAVATION	1-800-663-9228
INFO CRIME	1-800-711-1800
INFO SANTÉ	**811**
AIDE ABUS AÎNÉS	1-888-489-2287

Hydro Québec — PANNES ET URGENCES **1-800-790-2424**

LES PERMIS DE FEU SONT GRATUITS

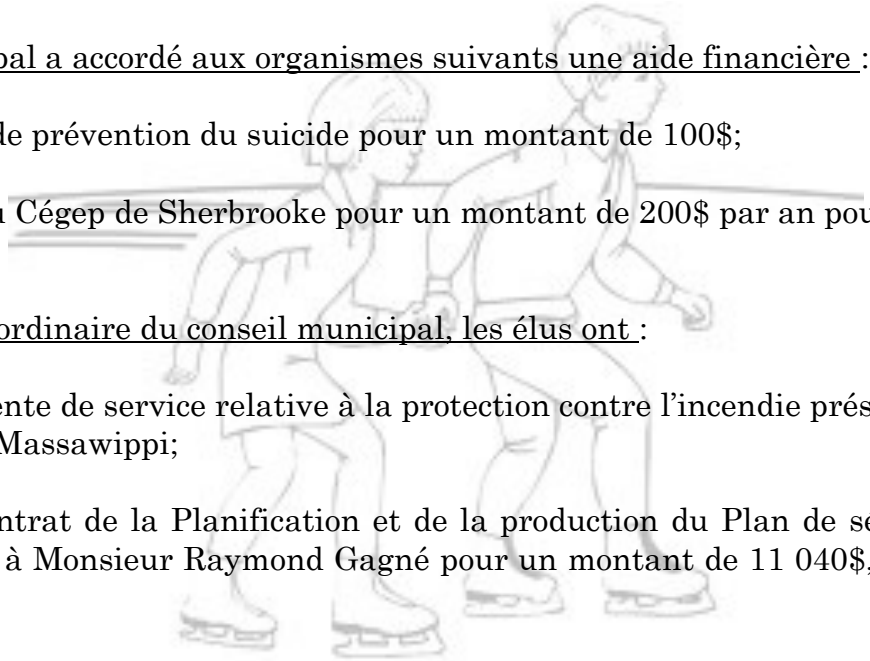


Pendant l'été et encore plus lors des journées chaudes et des périodes de sécheresse, le feu peut être dévastateur. C'est notre responsabilité à tous de faire attention. Pour bien connaître les conditions qui s'appliquent à différents moments et jours, **VOUS DEVEZ OBTENIR UN PERMIS DE FEU. C'EST OBLIGATOIRE.**

Contactez l'inspecteur municipal, Claude Lachapelle du **lundi au vendredi** au (819) 578-6171.
C'est son rôle d'émettre ou non le permis de brûlage, selon les directives des départements incendies desser-

Séance ordinaire du 12 janvier 2015

Présences : **Johnny Piszar, maire et les conseillers (ères) Ziv Przytyk, Virginie Ashby, Normand Vigneau, Julie Grenier, Ghislaine Leblond et Ginette Breault**
Personnes ressources : Sonia Tremblay, directrice générale et Claude Lachapelle, inspecteur municipal.



Le conseil municipal a accordé aux organismes suivants une aide financière :

- Jevi Centre de prévention du suicide pour un montant de 100$;
- Fondation du Cégep de Sherbrooke pour un montant de 200$ par an pour une période de 5 ans.

Lors de la séance ordinaire du conseil municipal, les élus ont :

- adopté l'Entente de service relative à la protection contre l'incendie présentée par La Régie incendie Massawippi;
- octroyé le contrat de la Planification et de la production du Plan de sécurité civile de la municipalité à Monsieur Raymond Gagné pour un montant de 11 040$, plus les taxes applicables

Avertissement

Les résumés des séances du Conseil et des règlements sont publiés à titre d'information et font l'objet d'une réécriture permettant une meilleure compréhension des textes à caractère d'avantage administratif. Ils n'ont aucune valeur légale et ne lient ni la Municipalité, ni la rédaction. Vous pouvez bien entendu consulter les procès-verbaux et les règlements originaux au bureau muni-

RÈGLE IMPORTANTE

En tout temps, l'entrée de votre résidence (PERMANENTE OU SAISONNIÈRE) doit être dégagée sur une largeur et hauteur de 12 pieds minimum, et ceci afin de répondre aux exigence du service des incendies et de la sécurité publique.

Aucune barrière ou clôture ne doit obstruer le passage et l'accès si les services d'urgence doivent se rendre sur les lieux.

Conformément à l'article 19 du règlement municipal # 162, sur les nuisances, il est tout à fait interdit de jeter ou déposer de la neige ou de la glace provenant d'un terrain privé dans les chemins, allées, cours, terrains publics, places publiques, eau et cours d'eaux municipaux, sous peine d'une amende de 150$.

INFO MUNICIPAL

Cédule des séances ordinaires du conseil municipal – année 2015

Lundi, le 02 février 2015 à 19h30
Lundi, le 02 mars 2015 à 19h30
Mardi, le 07 avril 2015 à 19h30
Lundi, le 04 mai 2015 à 19h30
Lundi, le 01 juin 2015 à 19h30
Lundi, le 06 juillet 2015 à 19h30
Lundi, le 03 août 2015 à 19h30
Mardi, le 08 septembre 2015 à 19h30
Lundi, le 05 octobre 2015 à 19h30
Lundi, le 02 novembre 2015 à 19h30
Lundi, le 07 décembre 2015 à 19h30

Les séances ordinaires ont lieu au Centre Communautaire situé au 2081 chemin Way's Mills à Barnston-Ouest.

COLLECTE POUR FÉVRIER 2015
FEBRUARY 2015 GARBAGE PICK UP

Février/Febuary 2015

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	**R**	**D**	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	**R**	**C/P**	20	21
22	23	24	25	26	27	28

IMPORTANT: Déposez vos bacs la veille ou avant 6 heures le jour de la collecte.

BACS DE RÉCUPÉRATION ET DE MATIÈRES COMPOSTABLES

Avec la venue de l'hiver et de la neige de nombreux bacs restent plusieurs jours aux abords des routes de la municipalité. Veuillez ramasser vos bacs dès que possible après la collecte afin d'éviter d'obstruer la circulation des équipements de déneigement qui risquent d'endommager vos bacs.

Communiquer plus rapidement VIA Réseaux sociaux

En vue d'assurer la protection des citoyens, la Municipalité de Barnston-Ouest a créé son profil Facebook.
En cas de sinistre, il nous sera plus facile de communiquer avec vous via Facebook.
Devenez amis avec votre municipalité pour être bien informé.

La direction

Les prestations de retraite du régime publique

Séance d'information gratuite sur la Sécurité de la vieillesse, le Supplément de revenu garanti, etc. Conférence donnée par Services Canada.
Mercredi 04 février 2015 à 13h30 au Centre d'action bénévole (23, rue Cutting, Coaticook).
Inscription requise: 819-849-7011 poste 223

Politique familiale

Subvention à la naissance
100$ 1er enfant
200$ 2e enfant
300$ 3e enfant et subséquents

Couches de coton
Un seul remboursement représentant 50% des coûts d'achat des couches de coton, jusqu'à concurrence de 200$.

Renouvellement et demande de licence pour chien

La période de renouvellement des licences pour chiens, qui figure à notre registre est valide du 01 janvier au 31 décembre et le renouvellement se fait automatiquement si votre chien y est inscrit. La facturation se fait directement sur votre compte de taxes.

Vous n'avez plus votre chien ?
Vous avez perdu sa médaille ?
Vous n'avez pas enregistré votre chien ?

Communiquez sans tarder avec le bureau municipal au

819-838-4334

Un nouvel animal ?
Un nouveau compagnon fait désormais partie de la famille ou vous venez d'emménager ?
Selon la réglementation municipale, vous devez enregistrer votre animal. Pour ce faire présentez vous au bureau municipal au 741 ch. Hunter et remplissez le formulaire de demande de licence, une licence numérotée vous sera attribuée et des frais de 10.00$ vous seront facturés.

Une Licence d'identification : Une question de sécurité et de tranquillité d'esprit.
Pourquoi votre animal devrait-il porter un médaillon ?
D'abord, pour assurer sa sécurité, puis en second lieu, vous procurer une tranquillité d'esprit.
Si votre animal s'égare ou fugue, le médaillon constitue en effet la méthode la plus efficace de lui assurer un retour rapide à la maison. Grâce au numéro inscrit sur ce médaillon, le personnel de la municipalité retracera instantanément vos coordonnées et communiquera avec vous dans les plus brefs délais.
Néanmoins, aussi minime soit-il, le risque qu'il perde son médaillon demeure. Advenant la perte ou la destruction du médaillon, le propriétaire à qui il a été délivré peut en obtenir un autre gratuitement.

Moi… Proche aidant?

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE LA MRC DE COATICOOK

Des services pour les proches aidants dans toute la MRC de Coaticook

Un proche aidant est une personne qui donne de son temps pour aider un proche. Cette aide peut prendre différentes formes et favorise le maintien à domicile de la personne aidée. Il est reconnu que beaucoup de proches aidants ne se reconnaissent pas comme tels et attendent trop longtemps avant d'aller vers les ressources qui existent pour eux. C'est pourquoi le Centre d'action bénévole (CAB) de la MRC de Coaticook, en partenariat avec d'autres ressources du milieu et grâce au soutien financier de l'APPUI Estrie, a mis sur pied le projet *Moi… Proche aidant?*

Des formations pour les proches aidants offertes pour tous les citoyens de la MRC

Dans l'optique de rendre les services aux proches aidants plus accessibles à tous et à toutes, une personne ressource se déplacera dans trois (3) localités de la MRC de Coaticook afin d'offrir des formations et du soutien aux proches aidants. Ainsi, des formations se tiendront mensuellement à Compton, à St-Herménégilde et à Coaticook. Pour plus de détails, consultez notre programmation printemps-hiver 2015 en ligne au www.cabmrccoaticook.org.

Du répit pour permettre aux proches aidants de participer aux formations!

Vous aimeriez participer à l'une ou l'autre de nos formations, mais ne pouvez laisser seul la personne que vous aidez? Des services de répit sont aussi disponibles pour vous permettre de participer à nos activités. Informez-vous au 819 849-7011, poste 223.

Ce projet est rendu possible grâce au soutien financier de L'APPUI ESTRIE POUR LES PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS

BUDGET 2015

TAUX DE TAXES FONCIÈRES 2015 POUR BARNSTON-OUEST
.55¢ / 100$ D'ÉVALUATION

Lors de la rencontre du 15 décembre 2014, les membres du Conseil ont adopté le budget municipal pour l'année 2015. C'est sur la base de ce budget, qu'ils ont pu adopter le taux de la taxe foncière et le taux des services qui seront applicables en 2015.

	2014	2015
Revenus		
Taxes	569 977$	**586 539$**
Autres revenus de source locale	26 400$	**25 700$**
Transferts conditionnels	369 381$	**349 381$**
Affectation		
Réserves-surplus affectés à l'exercice	45 000$	**45 000$**
Total des revenus et affectation	1 010 758$	**1 006 620$**
Dépenses de fonctionnement		
Administration générale	213 197$	**212 588$**
Sécurité publique	150 512$	**150 649$**
Transport	483 735$	**486 040$**
Hygiène du milieu	85 219$	**81 889$**
Urbanisme	31 050$	**30 288$**
Loisirs et culture	47 046$	**45 166$**
Total des dépenses	1 010 758$	**1 006 620$**

Taxes de services	**Taux / Unité 2015**
Matières résiduelles - Résidences	**206.29$**
(coll. sélective, ordures, mat. compostables, enfouissement)	
Matières résiduelles - Agricoles	**242.00$**
(plastique agricole, ordures, enfouissement)	

ENVIRONNEMENT

Collecte des matières compostables…..

Voici quelques rappels concernant ce programme:

PROBLÈME DE GEL ?

Pour éviter que les matières restent gelées à l'intérieur du bac lors de la collecte, placez un morceau de carton ou un journal dans le fond du bac (sur la grille).

Sacs en plastique

AUCUN sac en plastique n'est accepté dans le bac brun, pas même les sacs biodégradables. En effet, ce qui est biodégradable n'est pas nécessairement compostable ! Pour être compostable, la matière doit se décomposer dans un laps de temps très court (moins d'un an) et ne laisser aucun résidu indésirable dans le compost.

Attention au styromousse !

Le styromousse (barquette de viande par exemple), n'est **PAS** compostable et n'est PAS accepté dans le bac de récupération (bleu). Il est donc destiné aux **déchets**.

Par Monique Clément

Prenez note que dorénavant la collecte des matières compostables de mai à octobre se fera aux deux semaines.

L'Alzheimer

Par Olivier Girondier, coordonnateur des ressources bénévoles et des communications,
Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook

« Saviez-vous que près de 50 % des personnes atteintes de déficiences cognitives, incluant la maladie d'Alzheimer, ne reçoivent leur diagnostic qu'après avoir atteint un stade trop avancé de la maladie? »(Fédération québécoise des sociétés Alzheimer).

Symptômes

La présence de la maladie d'Alzheimer se fait sentir de manière graduelle, à tel point qu'il est difficile, au début, de distinguer les effets du vieillissement normal de certains symptômes de cette maladie redoutée. On banalise souvent ces symptômes en se disant que c'est dû à l'âge.

La maladie d'Alzheimer est une maladie neuro-dégénérative dont les principaux symptômes sont des pertes de mémoire, la modification du jugement et du raisonnement, en plus de changements d'humeur et de comportement (voir tableau ci-dessous). Ces symptômes peuvent affecter la vie quotidienne de la personne.

Vieillissement normal	Maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée
Ne pas pouvoir se rappeler les détails d'une conversation ou d'un événement qui a eu lieu il y a un an	Ne pas pouvoir se rappeler les détails d'une conversation ou d'un événement récent
Ne pas pouvoir se rappeler le nom d'une connaissance	Ne pas reconnaître les membres de sa famille ou ne pas se rappeler leur nom
Oublier occasionnellement des choses et des événements	Oublier des choses ou des événements plus fréquemment
Avoir occasionnellement de la difficulté à trouver ses mots	Pauses fréquentes et substitutions lorsque la personne cherche un mot
Vous vous souciez de votre mémoire, mais les membres de votre famille ne sont pas inquiets	Les membres de votre famille s'inquiètent au sujet de votre mémoire, mais vous n'êtes conscient d'aucun problème

Source : Fédération québécoise des sociétés Alzheimer.

Attention : ce tableau n'est pas un outil de diagnostic, veuillez consulter un médecin pour avoir un diagnostic adéquat.

Traitement

Actuellement, il n'existe aucun traitement permettant de guérir la maladie d'Alzheimer.

Il y a cependant des médicaments qui peuvent améliorer la qualité de vie des personnes atteintes. Notez que ces médicaments ont une plus longue efficacité quand ils sont pris à un stade précoce de la maladie.

D'autres approches, comme le maintien des relations sociales et des activités de loisir, de l'activité physique régulière, peuvent aider à maintenir un certain niveau d'autonomie de la personne.

Prévention

Pour l'instant, les recherches n'ont pas permis de découvrir de traitement préventif à 100 %, « mais une bonne alimentation, le maintien d'un poids santé, la pratique d'une activité physique régulière, même modeste, le maintien d'une tension artérielle et d'un taux de cholestérol normaux ainsi que la participation à des activités stimulantes sur le plan intellectuel et social ne pourront certainement pas nuire.

- Faites des activités de stimulations mentales : jouez aux cartes, aux échecs, à des jeux de chiffres comme le sudoku, faites des casse-têtes ou des mots-croisés!
- Maintenez des activités sociales avec vos amis, lisez un bon livre ou allez au cinéma puis discutez-en avec vos amis!
- Participez à des activités culturelles, pièces de théâtre, concerts et bien plus encore!
- Surtout, réduisez votre stress! Pour y parvenir, utilisez différentes techniques telles que la méditation, la respiration profonde, le massage et l'exercice physique. L'idéal est d'explorer une variété de techniques et de découvrir les plus efficaces pour vous.» (Société Alzheimer Estrie)

Suite page 9

PRÉVENTION INCENDIE

Information très importante par rapport à l'utilisation du 911

En cas d'urgence, il est très important de bien spécifier l'adresse exacte où vous êtes situé pour éviter toute confusion avec le centre d'appel 911.

Étant donné l'existence de trois codes postaux différents dans la municipalité (Ayer's Cliff, Coaticook et Stanstead), il se peut que ça pose un problème lors de la répartition de l'appel. En effet, un service incendie plus lointain pourrait être appelé sur les lieux, car les informations transmises ne sont pas exactes. Cela aurait pour effet de rallonger le temps de réponse à l'appel d'urgence. Un plus long temps de réponse pourrait signifier de plus grands risques de perte de vie advenant un accident nécessitant les pinces de désincarcération ou de plus grandes pertes matérielles advenant un incendie et même pire de plus grands risques de perte de vie. En cas d'urgence, chaque seconde compte, c'est pourquoi vous devez aider le répartiteur 911 en donnant les informations sur votre location le plus exactement possible.

De plus, si vous êtes relié à une centrale d'alarme, vous devez spécifier le numéro civique, le nom du chemin, le code postal et la municipalité (Barnston-Ouest) à cette même centrale. Il est déjà arrivé des erreurs de répartitions en raison des codes postaux et nous ne voulons évidemment pas que ça se répète.

Si vous faites l'appel au 911, le répartiteur vous demandera dans quelle municipalité se trouve l'urgence. Vous devez mentionner « Barnston-Ouest » et non seulement « Barnston » pour éviter toute confusion avec le territoire de l'ancienne municipalité voisine, car ce ne sont pas les mêmes ressources qui sont acheminées sur ces deux territoires.

Pour de plus amples informations, veuillez communiquer avec la municipalité de Barnston-Ouest ou le service de prévention incendie de la MRC de Coaticook.

Jonathan Garceau
Coordonnateur en sécurité incendie

CHRONIQUE HORTICOLE

Le Chaga

par Ghislaine Leblond

Inonotus obliquus, communément connu sous le nom de chaga ou encore polypore cendré pousse sur l'écorce des bouleaux et merisiers. Ce champignon pousse au Québec, au Canada, aux Etats-Unis, en Russie, en Corée et le nord de l'Europe.

Le chaga est un parasite du bois de merisiers. Il pousse sur des arbres ayant subi une blessure comme une branche cassée, un morceau d'écorce arraché, ou un incendie. Il vient alors panser la plaie de l'arbre. Il se développe le mieux dans les régions ou la température descend sous les moins 40^0 Celsius. Le chaga est un champignon très dur et noir un peu comparable à du charbon. À l'extérieur, sa texture est semblable à celle du bois et pousse très lentement sur l'arbre à l'état sauvage, l'intérieur s'apparente à la texture et la couleur du liège.

Le chaga se récolte tout au long de l'année, mais c'est en hiver lorsqu'il fait très froid qu'il est le plus efficace en février et en mars avant que l'arbre libère sa sève. Lors de la récolte, il ne faut pas aller trop près de l'écorce pour ne pas blesser l'arbre à nouveau et afin d'y laisser le mycélium, soit la partie la plus molle et pâle, cela permet au chaga de repousser.

On attribue au chaga des propriétés antivirales, antifongiques, antibactériennes, anti-inflammatoires et anti tumorales. Certaine études lui attribuent plusieurs bienfaits, il serait l'aliment contenant le plus d'antioxydant soit 25%. Si les gens tentent de le récolter et de le consommer, il doit être séché adéquatement, sinon ils risquent d'être malade. Il peut être consommé dans un café ou thé ou même infusé, lorsqu'il est infusé il peut être ré infusé de 4 à 5 fois.

Suite de la page 7

Services disponibles dans la MRC de Coaticook

La **Société Alzheimer Estrie** offre différents services tels que du soutien aux proches aidants, le PASAD (programme de stimulation à domicile de la personne atteinte afin qu'elle puisse conserver ses capacités) ou des rencontres de counseling. Pour les contacter : **819-821-5127** ou info@alzheimerestrie.com .

Le **Service d'aide domestique de la région de Coaticook** propose plusieurs services comme de l'aide au ménage, aux courses et à la préparation de repas. Ils ont également un service de « présence surveillance » pour permettre aux proches aidants d'avoir du répit. Pour les contacter : **819-849-7716** ou sadrc@videotron.ca .

Le **Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook** offre des services de maintien à domicile tels que de la popote roulante (repas tout prêts et livrés à domicile), des visites amicales pour les aînés vivant isolés à domicile et le Carrefour d'information aux aînés. Ce dernier peut renseigner les aînés sur les programmes gouvernementaux qui leur sont destinés et les aider dans leurs démarches. Il existe aussi un projet de soutien aux proches aidants. Pour les contacter : **819-849-7011 poste 224** pour les services de maintien à domicile ou **819-849-7011 poste 223** pour le Carrefour d'information aux aînés et le projet de soutien aux proches aidants ou info@cabmrccoaticook.org .

Janvier : mois de sensibilisation à la maladie d'Alzheimer
Conférence : causes, traitements et prévention de la maladie d'Alzheimer

Le Centre d'action bénévole et le Centre communautaire Élie-Carrier invitent la population à une conférence de la Société Alzheimer de l'Estrie.

Centre communautaire Élie-Carrier (464 rue Merrill, Coaticook)
Vendredi 30 janvier 2015 à 11 h
Gratuit

Possibilité de dîner sur place (payant), il est préférable de réserver votre place pour le dîner.
Pour information : Patrick Morin 819-849-7011 poste 224

De la raquette au coeur de la ville de Coaticook, pourquoi pas!

par Sonia Dorion, agente de développement en loisir

La pratique de la raquette à neige remontre à des millénaires. Elles étaient principalement utilisées pour la chasse afin de ne pas s'enfoncer dans la neige. Son utilisation comme sport de loisir date depuis les années 90. Pratiquer la raquette régulièrement, c'est une façon unique de se garder en forme, d'améliorer sa condition physique et de faire une sortie hivernale. C'est aussi une activité physique relativement douce qui se pratique en famille, entre amis (es) ou en solitaire. Il existe une variété de sentiers qui sont accessibles soit dans les municipalités ou en montagne.

En autres, dans le cadre du projet ***Valorisation des espaces gratuits***, le regroupement des partenaires des saines habitudes de vie (PSHV), de la MRC de Coaticook, organisera une activité de raquette sur neige le samedi 24 janvier 2015, de 13h à 16h, sur la piste cyclable (Axe Sud) à Coaticook. Le lieu de rassemblement se fera au stationnement Jean-D'Avignon au Centre-Ville.

L'activité de raquette est ouverte à tous et c'est gratuit. Le but est de vous faire découvrir un petit coin agréable de Coaticook pour s'évader l'esprit et d'avoir du plaisir.

Voici une liste d'accessoires recommandés pour l'activité
Prévoir un sac à dos pour la randonnée

-Vêtements et bottes adaptés à la température
-Une bouteille d'eau
-Lunette de soleil
-Crème solaire
-Bâton de marche (facultatif)
-Une paire de raquettes

Bienvenue à tous et au plaisir de vous voir en grand nombre !

ENCOURAGEZ NOS ANNONCEURS
ENCOURAGE OUR ANNOUNCERS

Marco Carrier
Technologue Professionnel
18 ans **d'expérience en environnement**

- **Test de sol**
- **Environnement et génie civil**
- **Projet domiciliaire ou commercial**

75, Ch. St-Pierre • Windsor (Québec) • J1S 2L5
Tél. : (819) 845-3137 • Sans frais : 1-866-999-7662
Téléc. : (819) 845-1255 • Pagette : (819) 560-6622
Courriel : president@smmc.ca • Site web : smmc.ca

ENTREPRISES GGS
Guy Provencher
1880, ch. Provencher
Coaticook, Qc J1A 2S5
Tél. : 819-849-7002
Cell. : 819-571-4265
- Transport en vrac et déneigement
- Vente de : - sable
  - gravier
  - pierre, etc...

CENTRE AGRICOLE COATICOOK Inc
525, rue Main ouest
Coaticook (Qc)
J1A 1R2

819 849-2663 (tél.)
819 849-3058 (fax)

www.centreagricole.ca

CORYLUS
- AMÉNAGEMENT PAYSAGER
- MURS - SENTIERS ET PATIOS EN PIERRE
- ENTRETIEN
- JARDINS D'EAU
- LANDSCAPING
- STONE WORK
- MAINTENANCE
- WATER GARDENS

WILLIAM LUCY
(819) 562-9830

CIBC
Services Bancaires aux Entreprises & Agricoles CIBC
Business Banking & CIBC Agricultural services

Coaticook 819-849-6351
Ayer's Cliff 819-838-4227

Pour ce qui compte

For what matters

Place Sanborn
Résidence pour personnes agées
Seniors residence
999, rue Sanborn, Ayer's Cliff, Qué.
Tél. : **(819) 838-5717** Fax: **(819) 838-1645**

NAPA AUTOPRO Castrol
GARAGE RUSSELL SMITH ET FILS INC.
1045, Route 141 Sud
Ayer's Cliff, QC J0B 1C0
Tel./Fax : 819-838-5073 **russellsmith5073@gmail.com**

Normand BRASSARD 2006 inc.
Vidange de fosses septiques
819 828-3214

Le Supermarché en région
IGA Coaticook
265, rue Child, Coaticook (Québec) J1A 2B5
Tél. : (819) 849-6226 Téléc. : (819) 849-2579
Notre priorité est de toujours mieux vous servir.
Serge et Johanne Arsenault, prop.

Si vous ne connaissez pas l'avenir
COATICOOK | MAGOG | SHERBROOKE
819 564-PROM (7766)
PROMUTUELASSURANCE.CA
PROMUTUEL ASSURANCE

Au Service de vos familles depuis 1952.

Location de véhicules scolaire pour tout genre d'évènements.

Voyager en toute confiance

Contactez-nous 819-838-5468

Autobus G. Ashby Inc.

2676, chemin Caron, Ayer's Cliff (Québec) J0B 1C0

Yan's Auto Shop

3075, chemin Kingscroft,
Kingscroft J0B 1C0
819-838-4111
www.yanautoshop.com
yanautoshop@gmail.com

Réclamation d'assurance

Savez-vous que vous avez le droit de faire réparer votre auto dans le garage de carrosserie de votre choix lors d'une réclamation d'assurance? Bien sûr, votre assureur vous suggérera quelques carrossiers avec qui il est affilié, mais le choix vous appartient. Chez Yan's Auto Shop, nous vous offrons de payer une partie ou la totalité de votre franchise selon le montant de celle-ci. De plus, chez nous, vous ne serez pas un numéro. Faites affaire avec une entreprises du coin en

Insurance Claim

Did you know that you have the right to repair your car in the body shop of your choice when claiming insurance? Of course, your insurer will suggest some body shops with which he is affiliated, but the choice in yours. In Yan's Auto Shop, we offer to pay a portion or the whole amount of your deductible. Moreover, you will not be a number with us. Do business with a company in your neighbourhood in case of an accident.

Continuation from page 7

- Engage in mental stimulation activities: playing cards, chess, number games like Sudoku, do puzzles or crosswords!
- Keep social activities with friends, read a book or go to a movie an then discuss it with your friends!
- Participate in cultural activities, plays, concerts and much more!
- Most importantly, reduce your stress! To achieve this, use different techniques such as meditation, deep breathing, massage and exercise. If possible explore a variety of techniques and discover the most effective for you. (Alzheimer Society of the Eastern Townships)

Services available in the Coaticook MRC

The **Alzheimer Society of the Eastern Townships** offers various services such as caregiver support, PASAD (a home stimulation program for the afflicted person in order to maintain his or her abilities) or counselling meetings. Contact: **819-821-5127** or go to info@alzheimerestrie.com

The **Service d'aide domestique de la région de Coaticook** (Coaticook Domestic Aid Service**)** offers several services such as household assistance, shopping and preparation of meals. They also provide a presence and monitoring service to enable caregivers to have a break. Contact: **819-849-7716** or go to sadrc@videotron.ca

The **Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook** (Volunteer Action Centre of the Coaticook MRC) provides home care services such as Meals on Wheels (ready meals delivered at home), friendly visits to seniors living alone at home, and the Clearinghouse Information to seniors. The nexus of information to seniors is available in the region to inform them of Government services and programs available to them and help them in the process. There is also a project to support caregivers. Contacts: **819-849-7011 ext 224** for home care services or **819-849-7011 ext 223** for the Clearinghouse Information to seniors and the project to support caregivers or go to info@cabmrccoaticook.org

January: Awareness Month for Alzheimer Disease
Conference: causes, treatments and prevention of Alzheimer's disease

The Volunteer Action Centre and the Community Centre Élie-Carrier invite the public to a conference of the Alzheimer Society of the Eastern Townships.
Community Centre Élie-Carrier (464, Rue Merrill, Coaticook)
Friday, January 30, 2015 at 11 a.m.
Free
Lunch on site (at your own cost), it is recommended to make reservations for lunch. For information call Patrick Morin at 819-849-7011 ext 224

The Chaga

by Ghislaine Leblond

Inonotus obliquus commonly known as chaga or even cinder conk grows on the bark of birch and wild cherry trees. This mushroom grows in Quebec, Canada, northern areas of the United States, Russia, Korea, Eastern and Northern Europe.

The chaga is a parasite of the wild cherry wood. It grows on trees that have suffered an injury resulting from a broken branch, a lacerated bark, or from a fire. It serves to heal the wound of the tree. It grows best in areas where the temperature drops to below minus 40^{o} Celsius. The chaga mushroom is very hard and black somewhat comparable to coal. The exterior has a texture similar to wood and grows very slowly on the wild tree. The interior is similar to the texture and colour of cork.

The chaga can be harvested throughout the year, but is most effective in extreme cold winter, in February and March, before the tree releases its sap. At harvest, do not cut too close to the bark to avoid re-injuring the tree and to leave the mycelium, the most soft and pale part, thereby allowing the chaga to grow again.

The chaga is credited with antiviral, antifungal, antibacterial, anti-inflammatory and anti-tumour properties. Some studies have uncovered many impressive benefits; this mushroom has one of the highest antioxidant levels, 25%. If people attempt to harvest and consume the chaga, it must be dried properly, otherwise they risk being sick. It can be made into coffee or tea; the tea bags can be steeped 4 to 5 times.

FIRE PREVENTION

Very important information with respect to the use of 9-1-1

In an emergency, it is very important to specify the exact address where you are located to avoid confusion with the 9-1-1-call centre.

Given the existence of three different postal codes in the municipality (Ayer's Cliff, Stanstead and Coaticook), this may cause a problem in allocating the call. Indeed, a more distant fire service could be called to the scene because the information provided is inaccurate. This would lengthen the response time for an emergency call. A longer response time could mean a greater risk of loss of life in the event of an accident requiring extricating devices (jaws of life) or substantial material loss in the event of a big fire and even more risks of loss of life. In an emergency, every second counts, so you must help the 9-1-1-dispatcher as accurately as possible when giving information about your location.

In addition, if you have an alarm system, you must relay to the alarm centre your full street address, postal code and state specifically that you are in the municipality of **Barnston West**. Errors have occurred in dispatches due to postal codes and we obviously want to avoid repeated mistakes.

If you call 9-1-1, the dispatcher will ask in which municipality the emergency is located. You must specify **"Barnston West"** and not only "Barnston" to avoid confusion with the territory of the former neighbouring municipality, because the resources are different in these two territories.

For more information, please contact the municipality of Barnston West or the fire department's prevention service of the Coaticook MRC.

Jonathan Garceau
Fire Safety Coordinator

SPORTS AND RECREATION

Snowshoeing at the heart of the city of Coaticook, why not!

By Sonia Dorion, Recreation Development Agent

The practice of snowshoeing dates back thousands of years. Snowshoes were used mainly for hunting to avoid sinking in the snow. Its use as a recreational sport dates from the 90's. Practicing snowshoeing regularly is a unique way to stay in shape, improve our physical condition and go on a winter outing. As a relatively mild physical activity, it can be practiced with family, friends or alone. A variety of trails are accessible either in the municipalities or in the mountains.

Meanwhile, as part of the project ***Valorisation of free space***, the Partners for healthy life habits (PSHV) of the Coaticook MRC, are organizing a snowshoeing activity scheduled for Saturday, January 24, 2015, from 1 p.m. to 4 p.m., on the northbound bike path in Coaticook. The meeting place will be at the John D'Avignon parking lot downtown. The snowshoeing activity is open to all and is free. The goal is to introduce you to a nice little corner of Coaticook to allow your spirit to unwind and have fun.

Here is a list of recommended accessories for the activity

***Bring a backpack for hiking**

- Weather appropriate clothing and boots
- A bottle of water
- Sunglasses
- Sunscreen
- Walking stick (optional)
- A pair of snowshoes

Welcome to all and hope to see you in great numbers!

Alzheimer

By Olivier Girondier, Coordinator of Volunteer Resources and Communications,
Coaticook MRC's Volunteer Action Centre

"Did you know that nearly 50% of people with cognitive impairment, including Alzheimer's disease, are diagnosed only after reaching an advanced stage of the disease?" (Quebec Federation of Alzheimer Societies)

Symptoms

The presence of Alzheimer's disease is felt gradually, to the point that it is difficult at first to distinguish the effects of normal aging from some of the symptoms of this dreaded disease. Often we trivialize these symptoms, thinking that this is due to age.
Alzheimer is a neurodegenerative disease whose main symptoms are memory loss, changes in judgment and reasoning, as well changes in mood and behaviour (see table below). These symptoms can affect the daily life of the person.

Normal Aging	Alzheimer's disease or related disorders
Unable to remember the details of a conversation or an event that took place a year ago	Unable to remember the details of a recent conversation or event
Unable to remember the name of an acquaintance	Unable to recognize family members or remember their names
Occasionally forget things and events	Forget things or events more frequently
Occasionally have difficulty finding words	Frequent pauses and substitutions when the person is looking for a word
You are concerned about your memory, but the family members are not worried	The family members are worried about your memory, but you are unaware of any problems

Source: Quebec Federation of Alzheimer Societies
Attention: this table is not a diagnostic tool; please consult a doctor for a proper diagnosis.

Treatment

Currently there is no known cure for Alzheimer's disease.
However, there is medication that can improve the quality of life of sufferers. Note that these drugs are more effective when taken at an early stage of the disease. Other approaches, such as the maintenance of social relationships and leisure activity including regular physical activity can help maintain a certain level of personal autonomy.

Prevention

For now, research has not come up with preventive treatment at 100%, but a good diet, maintaining a healthy weight, practicing regular physical activity, event modestly, maintaining blood pressure and normal cholesterol levels and participating in stimulating intellectual and social activities certainly will not hurt.

Continuation page 9

875 ch. Mc Intyre
Stanstead, Qc J0B 3E0
Tél. : (819) 876-2698
cell. : (819) 823-4720
PLANTATION Francoeur
sapins & excavation
R.B.Q. : 8276-7229-17

JPL
entrepreneur électricien
105, Scott
Ayer's Cliff (Québec) J0B 1C0
T 819-838-4141
F 819-838-4149
Propriétaires:
Joseph Tremblay
Pierre-Luc Boily
Services:
Agricole, Résidentiel
Commercial, Industriel
Corporation des maîtres électriciens du Québec

BUDGET

THE 2015 TAX RATE FOR BARNSTON WEST IS $0.55 / $100 EVALUATION

At the meeting of December 15, 2014, the Council members adopted the municipal budget for the year 2015. Based on this budget, they were able to adopt the property tax rate and rates for services applicable in 2015.

	2014	2015
Revenue		
Taxes	569 977$	**586 539$**
Other receipts / local source	26 400$	**25 700$**
Transfers	369 381$	**349 381$**
Allocation		
Reserves budget allocated surplus	45 000$	**45 000$**
Total Revenue & Allocation	1 010 758$	**1 006 620$**
Expenditures		
General administration	213 197$	**212 588$**
Public Security	150 512$	**150 649$**
Transport	483 735$	**486 040$**
Garbage, Recycling	85 219$	**81 889$**
Urban Administration	31 050$	**30 288$**
Leisure and culture	47 046$	**45 166$**
Total Expenditures	1 010 758$	**1 006 620$**

Tax on Services	**Taux / Unité 2015**
Waste materials – Residence	**206.29$**
(recycling, garbage, compost and burying)	
Agricultural waste materials	**242.00$**
(agricultural plastic materials, garbage and burying)	

ENVIRONMENT

Compostable Materials

Pick-up…..

Here are some reminders about this programme:

ICING UP PROBLEMS ?

To prevent residues from sticking to the sides of the container instead of being picked up, place a piece of cardboard or newspaper at the bottom of the bin (on the grid).

Plastic Bags

DO NOT USE any plastic bags, whatsoever, not even biodegradable ones. Just because a bag is biodegradable does not make it compostable! For any material to be compostable it must decompose in a very short period of time, (less than a year), without leaving any harmful residues in the compost.

Watch out for Styrofoam!

Stryrofoam (those trays they put meat on, for example) is **NOT** compostable nor is it acceptable in the Recycling containers (Blue boxes). It is only good for **garbage**.

by Monique Clément

Please note that from now on the collection of compostable materials from May to October will be done every two weeks.

Dog License Renewal and Application

The Dog License Registry runs from 1st January to 31st December. Licenses are renewed automatically provided that your dog has been registered. The fee is entered directly on your tax bill.

If you no longer have the animal, if you have lost its tag,
or if you haven't yet registered the dog,
please contact the municipal office as soon as possible at
819-838-4334.

A new animal

If your family has acquired a new pet or if you are going to move here, you must register your animal - it's a Municipal Regulation. The Request for a Dog License forms are available at the municipal office, 741 chemin Hunter. You'll receive a numbered license tag and the $10.00 fee will appear on your tax bill.

The Identity License: It's a question of security and peace of mind.

Why does your dog have to wear an identity tag? Firstly, it ensures its safety and gives you peace of mind if your animal runs off or is lost. The tag is the most effective and quickest way in which it can be returned to you. Our personnel can easily look up the number of the tag, identify you as the owner and let you know the animal is safe.
If at some time a dog tag should happen to get lost, we'll provide you with a replacement. There is no charge.

Moi… Proche aidant? / I... Caregiver?

Services for caregivers throughout the Coaticook MRC

A caregiver is someone who volunteers time to help a loved one. This support can take many shapes and promotes home support to the person in need. It is well known that many caregivers do not recognize themselves as such and wait too long before using the resources available to them. This is why the Volunteer Centre (CAB) of the Coaticook MRC, in partnership with other community resources and with the financial support of l'APPUI Estrie, have developed the project entitled *Moi… Proche aidant? / I... Caregiver?*

Training for caregivers available for all citizens of the MRC

In order to make services more accessible to all caregivers, a resource person will be in three (3) different locations in the Coaticook MRC to provide training and support for caregivers. Thus, training is held monthly in Compton, in St-Herménégilde and in Coaticook. For more details, see our spring-winter 2015 programming on line at www.cabmrccoaticook.org

Some respite, to allow caregivers to take part in the training sessions!

You would like to participate in our courses, but cannot leave alone the person you help?
Respite services are also available to allow you to participate in our activities. Inquire at 819-849-7011 ext 23.

This project is made possible through the financial support of

Regular Municipal Council Meetings Schedule 2014

Monday, February 02, 2015 at 7:30 PM
Monday, March 02, 2015 at 7:30 PM
Tuesday, April 07, 2015 at 7:30 PM
Monday, May 04, 2015 at 7:30 PM
Monday, June 01, 2015 at 7:30 PM
Monday, July 06, 2015 at 7:30 PM
Monday, August 03, 2015 at 7:30 PM
Tuesday, September 08, 2015 at 7:30 PM
Monday, October 05, 2015 at 7:30 PM
Monday, November 02, 2015 at 7:30 PM
Monday, December 07, 2015 at 7:30 PM

Regular municipal Council Meetings take place at the Community Centre, 2081 chemin Way's Mills à Barnston West.

FEBRUARY 2015 GARBAGE PICK UP
COLLECTE POUR FÉVRIER 2015

Février/Febuary 2015

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	**R**	**D**	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	**R**	**C/P A**	20	21
22	23	24	25	26	27	28

IMPORTANT: Put your containers before 6:00 am the pick up day.

RECYCLING AND COMPOST BINS

Now that winter is here with its accumulation of snow, too many bins are staying alongside the road for days on end. Please take your bins in as soon as you can to keep the way clear for snow removal equipment which can easily damage them.

Communicate faster VIA Social Networks

In order to ensure the protection of citizens, the Municipality of Barnston West created a Facebook profile. In case of disaster, it will be easier for us to contact you via Facebook. Become friends with your municipality to be well informed.

Management

Public service pension benefits

Free information session on the Old Age Security, the Guaranteed Income Supplement, etc…Conference given by Service Canada

Wednesday, February 04, 2015 at 1:30 p.m.
Registration required:
819-849-7011 poste 223

Family Policy

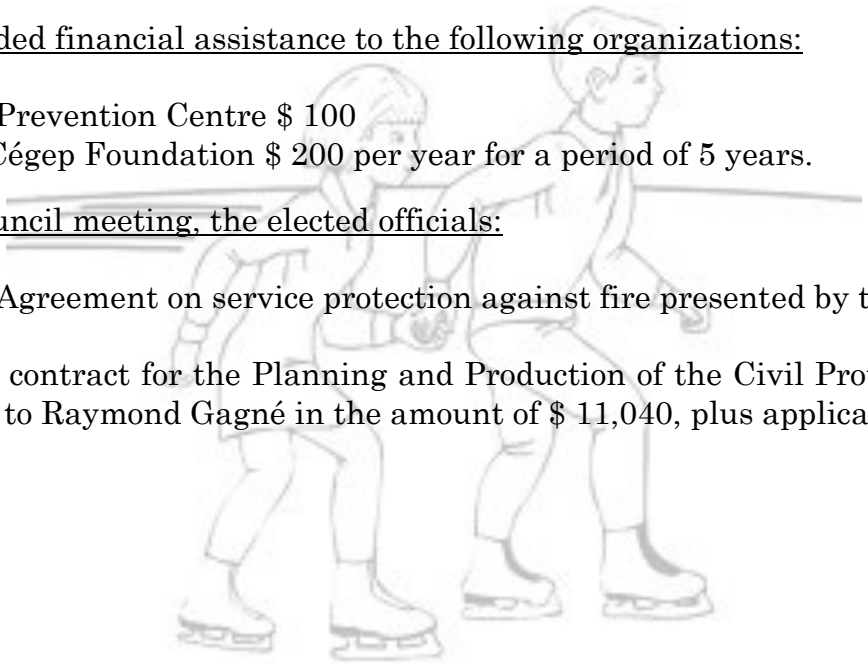
Children Grant
$100 for first child
$200 for second child
$300 for third and subsequent children

Cotton diapers
One reimbursement for 50% of the cost of purchase of cotton diapers

WOOD CUTTING CONTRACTOR
ENTREPRENEUR EN COUPE DE BOIS
980, route 141
Ayer's Cliff, Qc
J1B 1C0
B.B. LOGGING
Bruce Burrows
Tel.: (819) 838-1019
Cell.: (819) 822-6419

Meeting held January 12th 2015

Present: **Mayor Johnny Piszar and Counselors, Ziv Przytyk, Virginie Ashby, Normand Vigneau, Julie Grenier, Ghislaine Leblond and Ginette Breault**
Resource persons present: General Manager Sonia Tremblay, and Municipal Inspector Claude Lachapelle



The Council awarded financial assistance to the following organizations:

- Jevi Suicide Prevention Centre $ 100
- Sherbrooke Cégep Foundation $ 200 per year for a period of 5 years.

At the regular Council meeting, the elected officials:

- Adopted the Agreement on service protection against fire presented by the Massawippi Fire Board
- Awarded the contract for the Planning and Production of the Civil Protection Plan of the municipality to Raymond Gagné in the amount of $ 11,040, plus applicable taxes.

Caution

The summaries of regulations and Council meetings are for information purposes only. They have been edited for clarity and ease of administering. The Municipality is neither legally bound by them nor responsible for the accuracy of the writing. Of course, you can always consult the regulations and minutes of meetings in their original form at the municipal

FIRE SERVICES AND
RULES TO BE FOLLOWED AT ALL TIMES

YOUR RESIDENCE (PERMANENT OR SUMMER) MUST HAVE A CLEAR ENTRANCE SPACE OF 12 FEET IN WIDTH AND HEIGHT AT ALL TIMES SO THE FIRE SERVICES CAN GAIN ACCESS.

MOREOVER, THE ACCESS MUST NOT BE BARRED OR IMPEDED BY ANY

As written in article 19 of the Municipal Regulation # 162, about nuisance, it is prohibited to throw or put in the way snow and ice coming from private property into roads, driveways, public lands, public places, municipal rivers and streams, for a possible penalty of $150.

MUNICIPAL OFFICE

MUNICIPAL COUNCIL

JOHN PISZAR, *MAYOR* 819-452-1073

GINETTE BREAULT, *councillor 1* 819-876-2651

ZIV PRZYTYK, *councillor 2* 819-838-1833

VIRGINIE ASHBY. *councillor 3* 819-838-1274

NORMAN VIGNEAU, *councillor 4* 819-876-2210

JULIE GRENIER, *councillor 5* 819-838-1625

GHISLAINE LEBLOND, *councillor 6* 819-849-7887

Municipal Council meetings take place on the first Monday of the month at 7:30 pm at 2081 ch. Way's Mills in the Community Center

Sonia Tremblay, General Manager & Secretary Treasurer
Sylvie Dolbec, Assistant Secretary Treasurer
Claude Lachapelle, Municipal Inspector
Yvan Vanasse, inspecteur en bâtiment et environnement

Municipal Office
741 chemin Hunter,
Ayer's Cliff, Québec J0B 1C0
Tél: 819-838-4334 **Téléc.:** 819-838-1717
Email: barnston.ouest@xittel.ca

Opening Hours
Monday to Thrusday from 8:30am to noon and 1:00pm to

If you have any suggestions, comments, photos or an article that you would like to share, call us 819-838-4334 or e-mail us at barnston.ouest@xittel.ca
Deadline is the 5th of the month.

Composition and layout:
Sylvie Dolbec,
Translation: Rose-Mary Schumacher
Correction: Denise Mayrand

IMPORTANT INFORMATION

IN CASE OF EMERGENCY - AMBULANCE, FIRE, POLICE PHONE NUMBER 9-1-1

MAKE SURE YOU SPECIFY THAT YOU ARE CALLING FROM THE

MUNICIPALITY OF BARNSTON WEST

USEFUL NUMBERS

FIRE	**911**
EMERGENCY	**911**
AMBULANCE DE COATICOOK	**911**
CLSC	819-849-4876
CHUS	819-346-1110
PARISH	819-849-3725
SÛRETÉ DU QUÉBEC *information	819-849-4813
SÛRETÉ DU QUÉBEC *urgence	310-4141
BUREAU MUNICIPAL	819-838-4334
INSPECTEUR MUNICIPAL	819-578-6171
CENTRE COMMUNAUTAIRE	819-838-5650
SITE D'ENFOUISSEMENT	819-849-9479
INFO EXCAVATION	1-800-663-9228
INFO CRIME	1-800-711-1800
INFO SANTÉ	**811**

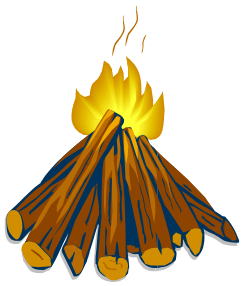
Hydro Québec

PANNES ET URGENCES
1-800-790-2424

FIRE PERMITS ARE FREE

You need only to contact the Municipal Inspector, Claude Lachapelle from **Monday to Friday** at (819) 578-6171 — who will issue you with a Fire Permit, under the authority of the Fire Departments responsible for our territory.

OBTENTION OF A PERMIS IS MANDATORY !!!!



www.barnston-ouest.ca

LE JOYAU

Edition de January 2015

In this issue:

Municipal Council	3
Municipal Info	4
Dog License	5
BUDGET 2015	6
Alzheimer	7
Fire Prevention	8
Sports and Recreation	8

« Attach your toques; we'll be moving and grooving»

Winter fun in Barnston West

Bring your skates, attach your toques; we'll be moving and grooving !

The Recreation Committee invites you to celebrate winter with family on Sunday, February 8, 2015 at the Kingscroft rink.

On the menu: skating, friendly hockey match, snowshoeing, bonfire, hot chocolat, and inflatable games. Pleasure, miles and beautiful red cheeks await you.

For information contact Julie Grenier at 819-838-1625.

In case of heavy rain or extreme cold the event will be cancelled.

We are waiting for you to celebrate winter !

MUNICIPAL TAXES 2015 - Municipalites of the Coaticook MRC

MUNICIPALITy	Property Tax Rate	(including the Sûreté du Québec)	
	Year 2015	Year 2014	
Barnston-Ouest	.55$ / 100$	**.53$ / 100$**	**evaluation**
Stanstead Est	**.51$ / 100$**	.53$ / 100$	evaluation
St-Herménégilde	**.80$ / 100$**	.80$ / 100$	evaluation
East Hereford	**.85$ / 100$**	.84$ / 100$	evaluation
St-Malo	**.71$ / 100$**	.70$ / 100$	evaluation
Dixville	**.83$ / 100$**	.81$ / 100$	evaluation
Compton	**.86$ / 100$**	.84$ / 100$	evaluation
Ste-Edwidge de Clifton	**.88$ / 100$**	.87$ / 100$	evaluation
St-Venant de Paquette	**.98$ / 100$**	.98$ / 100$	evaluation
Martinville	**.9938$ / 100$**	.9938$ / 100$	evaluation
Waterville	**- / 100$**	- / 100$	evaluation