



## Le 211 vous aide à trouver les ressources et services dont vous avez besoin.

- Aide alimentaire et matérielle
- Logement
- Emploi et revenu
- Santé mentale
- Services gouvernementaux...

**Le 211 est là  
pour vous.**

**Service  
confidentiel  
et gratuit.**



 211  [211quebecregions.ca](http://211quebecregions.ca)  Clavardage en ligne



Centraide

Financé par: **Canada**